



VorteFri er et vortefjerningsmiddel som kan brukes ved behandling av vorter på hender, føtter og kropp. Må ikke brukes på ansiktsvorter, kjønnsvorter, liktorner, mollusker, hard hud eller andre hudforandringer. Kun til utvortes bruk. Les bruksanvisningen nøye før bruk.

HVA ER VORTEFRI

VorteFri er et vortefjerningsmiddel for både voksne og barn. Det hjelper kroppen med å tørke ut vortene slik at kroppen støter dem ut. VorteFri er drygt og det trengs svært lite for å være virksomt. Løsningen absorberer direkte inn i vorten. VorteFri etterlater ikke merke på huden og synes ikke. Like etter at du har påført løsningen kan du ta på deg strømper eller bade.

VorteFri er et svensk patent og CE-merket medisinteknisk produkt som er biologisk nedbrytbart. VorteFri er bakteriedrepende og gir ingen arr eller infeksjoner. En flaske VorteFri (5 ml) holder til ca. 30 behandlinger på 1-5 vorter.

VIS FORSIKTIGHET

Det trengs svært lite løsning for at VorteFri skal være virksomt. Feil bruk eller overdosering kan føre til smerter og hudskader. Dersom du overdoserer eller ved et uhell søler VorteFri på huden, kan den ytre huden (epidermis) skrumpe inn og føre til at det dannes blærer. Hudpåvirkning kan gå tilbake (reversere) i løpet av et par uker.



Vis spesielt forsiktighet ved behandling av barn, diabetikere og på områder med tynn hud; se dosering og bruk.

Bruk ikke fil på vortene. Vortene kan bli ømme og det kan danne seg ny hard overflate på vortene. **Bruk aldri plaster.** Øm hud eller skade på huden kan oppstå ved bruk av plaster.

VorteFri er etsende med sterk lukt. Skal ikke drikkes eller innåndes. Ved søl på huden skal huden skylles med kaldt vann umiddelbart. Dersom du får løsningen i øynene må du skylle rikelig med vann i 15 minutter og kontakte din lege eller ringe 112.

DOSERING OG BRUK

Utvis stor forsiktighet ved bruk. Hold ikke flasken i hånden ved behandling. Plasser flasken på vasken eller lignende slik at det ikke kan oppstå skade verken på hud eller malte flater, tekstiler og lignende dersom flasken velter. Skru korken ordentlig til etter bruk. Brukte bomullspinner skylles i vann før de kastes.

-  Dypp bomullspinnen i VorteFri og tørk nøye av mot flaskekanten. Tipsen skal kun være fuktig.
-  Trykk **lett** med bomullspinnen 2-3 ganger på vorten. Vær forsiktig med huden rundt.
- Behandle **regelmessig** en gang i uken til vorten er borte, ellers stopper prosessen opp. Etter 4-5 behandlinger kan du behandle hver femte dag dersom alt ser bra ut. Dette gjelder spesielt gamle og/eller store vorter hos voksne. Ikke overdoser.
- Når det gjelder behandling av vorter på tynn hud, kan det noen ganger være tilstrekkelig med mindre mengde løsning. Behandle sjeldnere, f. eks. hver annen eller tredje uke.
- Ved behandling av mange vorter (flere enn 5) kan du begynne med å behandle et par stykker for å se reaksjonen. Dersom alt ser bra ut, kan du fortsette med de øvrige vortene. Flere små vorter kan behandles samtidig uten å dyppe bomullspinnen på nytt i VorteFri (ett dypp rekker til 3-5 vorter, noen ganger flere avhengig av størrelse). Begynn med de største vortene. Noen ganger kan nye vorter dukke opp fra under huden.
- Etter noen behandlinger kommer det ofte svarte prikker i vorten. Det er små blodårer som vokser midt i vorten for å forsyne den med blod. Det er et tegn på at vorten er i ferd med å forsvinne, og behandlingen skal fortsette til de små svarte prikkene og vorten er helt borte. Noen ganger kan de svarte prikkene blø litt når du skraper på vorten. Dersom det svir, kan du ta på kaldt vann for å lindre ubehaget. Vorten kan også bli hvit og begynne å vokse ut før den tørker inn. Når vorten utvider seg, kan det bli ømt i den omkringliggende huden.
- Hold vorten myk mellom behandlingene ved å smøre på vanlig hudlotion eller olje. Da kan restene av vorten komme lettere ut. Dersom vorten kjennes øm eller det dunker i den, kan det skyldes at du har hatt for mye vortemiddel på og/eller at vorten ikke kan komme opp/ut gjennom vorteoverflaten. Om hudoverflaten ligger som et lokk over vorten, må man lage en åpning i den harde overflaten og slippe vorten ut. På neglebåndsvorter kan man lage et lite hull i den ytre huden, slik at vortemidlet kan trenge inn i vorten. Dersom du har en gammel eller hard vorte, kan du myke den opp ved å bløtlegge området i varmt vann i 20-30 min. før behandling. Pirk eller risp

opp hudoverflaten på vorten. Bruk f. eks. en pinsett. Ved tykk hud på innovervendte vorter skal du forsiktig fjerne den harde huden.

BEHANDLING AV BARN

Foreldre skal alltid utføre behandlingen på barn. Følg dosering og bruksanvisning nøye da løsningen er etsende. Små barn har myk og tynn hud. Bruk veldig lite VorteFri på barnevorter. Ett dypp i løsningen rekker til flere vorter. Vortene er som oftest borte etter 2-3 behandlinger.

Barn **under 4 år** behandles med VorteFri, men forsikre deg alltid om at det virkelig er en vorte og ikke en annen type hudforandring. Rådfør deg med din lege eller helsestasjon for barn før du behandler. For barn under 4 år er det ekstra viktig å redusere doseringen. Dypp alltid av tuppen av bomullspinnen på et mykt papir før du stryker lett et par ganger på vorten.

- Dersom barnet slikker på vorten, kan man tørke av det behandlede området siden VorteFri trenger direkte inn i vorten.
- Dersom det skulle svi eller stikke ved behandlingen, skylt vorten med kaldt vann og bruk ikke mer vortemiddel. Det har allerede rullet å trenge inn i vorten.

BEHANDLING AV PERSONER MED DIABETES

Diabetikere skal kun bruke VorteFri på frisk hud (uskadet og ikke påvirket av sykdom) og med ekstra stor forsiktighet. Ved komplikasjoner skal du alltid rådføre deg med din lege/sykepleier eller medisinske fotpleier.

HVOR LENGE SKAL VORTEFRI BRUKES

VorteFri er svært effektivt – de fleste vorter forsvinner og kommer ikke tilbake. Men det finnes ulike sorter vorter, og tiden det tar å fjerne dem kan derfor variere. Vanligst er 5-15 behandlinger, men det kan også ta kortere eller lengre tid. Faktorer som kan virke inn på hvor lenge du må behandle innen vortene forsvinner, er din alder, hvilken type vorte det er, ditt immunforsvar, hvor vorten sitter, og hvor lenge du har hatt den. Nedsatt immunforsvar og medisiner med f. eks. kortison kan føre til at det tar lengre tid å bli kvitt vortene. Nye vorter er vanligvis enklere å bli kvitt enn gamle vorter. Barnevorter er som oftest lettere å fjerne enn vorter på voksne. For innovervendte fotvorter og neglebåndsvorter som har vært i flere år, kan det ta lang tid før man ser tydelig effekt av behandlingen, og det tar betydelig lengre tid før vorten blir helt borte.

NÅR SKAL JEG SLUTTE

Slutt med VorteFri når det ikke lenger er svarte prikker eller når vorten har ramlet av, skrumpet sammen eller det er en fordyppning der hvor vorten har vært. Etter en tid blir huden glatt/stram. Dersom du fortsetter å behandle lenge etter at vorten er borte, blir huden lett rosa og fuktig. Slutt å bruke VorteFri umiddelbart. Etter noen uker kan du se der vorten har vært, dersom det finns rester av vorten, finner du en liten prikk. Behandle da med VorteFri et par ganger til.

VED GRAVIDITET OG AMMING

Det finns ingen kjente risikoer ved graviditet og amming.

ANDRE BIVIRKNINGER

- Enkelte tilfeller kan ømhet, smerte, rødhet, sår eller svie forekomme. Som oftest skyldes dette overdosering eller at det har blitt brukt plaster på vorten. Dersom bivirkninger oppstår, skal behandlingen avbrytes et par uker, slik at huden får hvile.
- Ved søling eller overdosering kan den ytre huden (epidermis) skrumpe sammen og det kan dannes en blære. Eventuell påvirkning på huden kan gå tilbake (reversere) i løpet av et par uker.
- Enkelte ganger kan det stikke/svi når løsningen påføres. Dersom det føles ubehagelig, kan du skylle med kaldt vann til ubehaget opphører.

BRUK IKKE VORTEFRI

- Dersom vorten som behandles blir øm, blødende eller huden blir irritert eller sår. Behandle aldri en øm vorte med mer vortemiddel. Avbryt behandlingen et par uker slik at huden blir normal igjen.
- Bruk ikke VorteFri sammen med andre vortefjerningsmidler.

Oppbevaring: Oppbevares utilgjengelig for barn. Oppbevares i romtemperatur (15-25°C), og ikke i direkte sollys.

Innhold: Fargeløs maursyreløsning (maursyre, vann, glycerol, sitronolje).

Forpakning: Glassflaske med barnesikker beskyttelseskork, bruksanvisning og bomullspinner til påføring (applisering).

Holdbarhet: Se datomerkingen på flasken og ytteremballasjen.

Besøk gjerne vår hjemmeside www.vortefri.no



VorteFri er et middel til at fjerne vorter og kan anvendes til behandling af vorter på hænder, fødder og krop. Må ikke anvendes på ansigtsvorter, kønsvorter, ligtorne, vandvorter, hård hud eller andre hudforandringer. Kun til udvortes brug. Læs brugsanvisningen nøje før brug.

HVAD ER VORTEFRI?

VorteFri er et middel til at fjerne vorter hos både voksne og børn. Midlet hjælper kroppen til at udtørre vorterne, så kroppen kan afstøde dem. VorteFri er drøjt, og der skal bruges meget lidt, for at det virker. Opløsningen absorberes direkte ind i vorten. VorteFri efterlader ingen spor på huden og kan ikke ses. Du kan f.eks. tage strømper på eller bade umiddelbart efter brug af VorteFri.

VorteFri er et svensk patenteret og CE-mærket medicinsk udstyr, der er biologisk nedbrydeligt. VorteFri er bakteriedræbende og giver hverken ar eller infektioner. En flaske VorteFri (5 ml) rækker til ca. 30 behandlinger af 1-5 vorter.

FORSIGTIGHED

Der skal kun bruges meget lidt af opløsningen, før VorteFri er virksomt. Forkert anvendelse eller overdosering kan forårsage smerter og hudskader. Hvis du bruger for meget eller ved et uheld kommer til at spilde VorteFri på huden, kan det yderste hudlag skrumpes ind, og der kan dannes blegner. Hudpåvirkning plejer oftest at forsvinde i løbet af et par uger.



Vær særlig forsigtig ved behandling af børn, diabetikere og steder med tynd hud. Se afsnittet om dosering og anvendelse.

Du må ikke file på vorterne. Vorterne kan blive ømme, og der kommer bare ny hård hud på dem. **Anvend aldrig plaster.** Der kan opstå ømhed eller hudskader ved brug af plaster.

VorteFri er **ætsende** og har en stærk lugt. Må ikke drikkes eller indåndes. Hvis du kommer til at spilde på huden, skal du øjeblikkeligt skylle med koldt vand. Hvis det kommer i øjnene, skal du skylle med rigeligt vand i 15 minutter og derefter kontakte lægen eller ringe 112.

DOSERING OG ANVENDELSE

Skal bruges med stor forsigtighed. Hold ikke flasken i hånden under behandlingen. Stil flasken på et bord eller lignende, så der ikke sker skader på hud, malede overflader, tekstiler osv., hvis flasken skulle vælte. Skru hættten godt på efter brug. Brugte vatpinde skylles med vand, før de smides ud.

-  Dyp vatpinden i VorteFri, og skrab den omhyggeligt af mod flaskens kant. Vatpinden skal kun være fugtet.
-  Tryk **let** med vatpinden på vorten 2-3 gange. Pas på huden rundt om.
- Du skal behandle **regelmæssigt** én gang om ugen, indtil vorten er væk, da processen ellers stopper. Efter 4-5 behandlinger kan du behandle hver 5. dag, hvis alt ser godt ud. Dette gælder specielt gamle og/eller store vorter hos voksne. Du må ikke overdosere.
- Ved behandling af vorter på **tynd hud** kan det være nok at bruge en mindre mængde af opløsningen. Du kan behandle sådanne steder mindre hyppigt, f.eks. hver anden eller tredje uge.
- Ved behandling af mange vorter (flere end fem) skal du starte med at behandle et par stykker for at se reaktionen. Hvis alt føles godt efter et par ugers behandling, kan du fortsætte med resten af vorterne. Flere små vorter kan behandles på en gang, uden at vatpinden på ny skal dyppes i VorteFri (et dyp rækker til 3-5 vorter, nogle gange flere afhængigt af størrelsen). Begynd med de største vorter. Nogle gange kan nye vorter, der har ligget under huden, dukke op.
- Efter nogle behandlinger kan man ofte se sorte prikker i vorterne. Det er små blodkar, som vokser ind i vorten for at forsyne den med blod. Det er tegn på, at vorten er på vej til at forsvinde, og behandlingen skal fortsættes, indtil de sorte prikker og vorten er helt væk. Nogle gange kan de sorte prikker bløde lidt, hvis du skraber på vorten. Vent nogle minutter med at påføre VorteFri, indtil blødningen er stoppet, da det ellers kan svide. Hvis det svider, kan du komme koldt vand på for at lindre ubehaget. Vorten kan i begyndelsen blive hvid og vokse lidt udad, inden den begynder at tørre ud. Når vorten udvider sig, kan den omgivende hud blive øm.
- Sørg for at holde vorten blød mellem behandlingerne ved at smøre den med almindelig fugtighedscreme eller olie. På den måde kan vortesterne lettere komme ud. Hvis vorten er øm, eller hvis det dunker i den, kan det skyldes, at du har brugt for meget vortemiddel, og/eller at vorten ikke kan komme op/ud gennem huden over vorten. Hvis huden ligger som et låg over vorten, skal man lave en åbning i huden, så vorten kan komme ud. På neglebåndsvorter kan det være nødvendigt at lave et lille hul i det yderste af huden, så midlet kan komme ind i vorten. Hvis du har en gammel eller hård vorte, skal du gøre den blød ved at lægge området i varmt vand i 20-30 minutter før behandlingen. Pil eller ryk huden på vorten op.

Anvend f.eks. en pincet. Ved tyk hud på indadgående fodvorter kan man forsigtigt fjerne den hårde hud.

BEHANDLING AF BØRN

På børn er det altid forældrene, der skal give behandlingen. Følg nøje instruktionerne om dosering og anvendelse, da opløsningen er ætsende. Små børn har blød og tynd hud. Anvend meget lidt VorteFri på børnevorter. Et dyp i opløsningen rækker til flere vorter. Vorterne er typisk væk efter 2-3 behandlinger.

Børn **under 4 år** kan behandles med VorteFri, men kontroller altid, at det virkelig er en vorte og ikke en anden type hudforandring. Rådfør dig med din læge eller sundhedsplejerske før behandlingen. For børn under 4 år er det ekstra vigtigt at reducere doseringen. Dyp altid vatpinden af på et stykke blødt papir, før du stryger let et par gange på vorten.

- Hvis barnet kan komme til at slikke på vorten, kan man vaske det behandlede område af, eftersom VorteFri trænger ind med det samme.
- Hvis det svider eller stikker under behandlingen, skal du skylle vorten med koldt vand og ikke påføre mere vortemiddel. Det er allerede trængt ned i vorten.

BEHANDLING AF PERSONER MED DIABETES

Diabetikere må kun anvende VorteFri på frisk hud, som er uskadet og upåvirket af sygdommen, og de skal være ekstra forsigtige. Ved problemer skal du altid rådføre dig med din læge/sygeplejerske eller fodterapeut.

HVOR LÆNGE SKAL MAN ANVENDE VORTEFRI?

VorteFri er meget effektiv – de fleste vorter forsvinder og kommer ikke igen, men der findes mange forskellige slags vorter, og det kan derfor variere, hvor lang tid det tager at fjerne dem. Det kræver normalt 5-15 behandlinger, men det kan også tage kortere eller længere tid. Der er nogle faktorer, der påvirker, hvor lang tid du skal behandle dine vorter, før de forsvinder. Det er f.eks. din alder, hvilken type vorte det er, dit immunforsvar, hvor vorten sidder, og hvor længe du har haft den. Nedsat immunforsvar og medicinering med f.eks. kortison kan gøre, at det tager længere tid at komme af med vorterne. Det er oftest lettere at fjerne nye vorter end gamle vorter. Vorter på børn er ofte lettere at fjerne end vorter på voksne. Ved indadgående fodvorter eller neglebåndsvorter, som har siddet i mange år, kan det tage lang tid, før man kan se en tydelig effekt af behandlingen, og det tager væsentlig længere tid, inden vorten er helt væk.

HVORNÅR SKAL JEG STOPPE?

Du skal stoppe med at bruge VorteFri, når du ikke kan se flere sorte prikker, eller hvis vorten er faldet af, skrumpet væk, eller der er en fordybning, hvor den har siddet. Huden bliver med tiden glat. Hvis man fortsætter behandlingen for længe, efter at vorten er væk, kan huden blive let rosa og lidt fugtig. Stop da øjeblikkeligt med at bruge VorteFri. Kontroller efter et par uger, hvor vorten har siddet. Hvis der er vortester tilbage, er der en lille prik. Hvis det er tilfældet, skal du behandle med VorteFri et par gange til.

VED GRAVIDITET OG AMNING

Der findes ingen kendte risici ved graviditet og amning.

EVENTUELLE BIVIRKNINGER

- I enkelte tilfælde kan der opstå ømhed, smerte, rødme, sår eller svie. Oftest skyldes dette overdosering, eller at der anvendes plaster. Hvis der opstår bivirkninger, skal du afbryde behandlingen et par uger, så huden kan komme sig.
- Ved spild eller overdosering kan den yderste hud skrumpes ind, og der kan dannes en blegne. Hudpåvirkning plejer oftest at forsvinde i løbet af et par uger.
- I enkelte tilfælde kan det stikke/svide ved påføringen. Kom koldt vand på, hvis det føles ubehageligt, så forsvinder ubehaget.

ANVEND IKKE VORTEFRI I FØLGENDE TILFÆLDE

- Hvis den behandlede vorte bliver øm eller bløder, eller huden bliver irriteret eller får sår. En øm vorte må aldrig behandles med vortemiddel. Afbryd behandlingen et par uger, så huden kan hvile.
- Anvend ikke VorteFri i kombination med andre metoder til at fjerne vorter.

Opbevaring: Opbevares utilgængeligt for børn. Opbevares ved stuetemperatur (15-25°C) og ikke i direkte sollys.

Indhold: Ufarvet myresyreopløsning (myresyre, vand, glycerol og citronolie).

Indpakning: Glasflaske med børnesikret beskyttelseshætte, brugsanvisning og vatpinde til påføring.

Holdbarhed: Se datomærkning på flasken og emballagen.

Besøg vores hjemmeside på www.vortefri.dk