



# Vorter på hender og fingre

Vanlige [vorter](#) finnes som oftest på hender og fingre og er som navnet tilsier den vanligste typen av vorter. Selv om de oftest er harmløse, kan vanlige vorter være skjemmende og forårsake forlegenhet, spesielt for barn og unge voksne. Vorter er svært vanlig – ett av tre barn og én av tre voksne har vanlige vorter og [fotvorter](#). Personer med svekket immunforsvar er mer mottagelige enn friske personer for å få vorter på fingre eller hender.

## Årsaker til vorter på fingre og hender

Vorter på hendene og fingrene forårsakes av det humane papilloma-viruset (HPV). Det er et svært smittomt virus som kan komme inn i kroppen via kutt, sår og sprekker i huden. Du kan smittes av viruset gjennom direkte kontakt med noen som har en vorte eller bare ved å røre et objekt som bærer viruset. Når du har blitt smittet, kan viruset ligge latent i to til seks måneder før det trigger celler til å vokse raskt i det ytre laget av huden der en vorte formes. På grunn av den lange inkubasjonstiden er det svært vanskelig å vite hvor og når du har blitt eksponert for viruset.

## Tegn på vanlige vorter

[Symptomene på vanlige vorter](#) kan som regel lett kjennes igjen. Vortene oppstår som små forhøyde hudvekster med en ru overflate og form lik blomkål. Vorten er vanligvis hard rundt kantene og mykere i midten, der små sorte flekker kan være synlige. Disse er små blodkar som forsyner vorten med blod, og det er ofte et tegn på at vorten er i gang med å forsvinne. Vanlige vorter er vanligvis hudfarget, men kan variere fra hvit til brun-grå. De er oftest runde eller ovale, og varierer fra 1-10 mm i diameter. Selv om de ofte finnes på hender og fingre, kan vanlige vorter også finnes på andre deler av kroppen, som føtter, knær og albuer.

## Behandling av vanlige vorter

De fleste vorter vil etter en tid forsvinne på egenhånd, men dette kan ta to år eller mer. Ignorering av vorter er ikke anbefalt ettersom de kan spre seg til andre deler av kroppen eller andre mennesker mens du venter på at de skal forsvinne. Nye vorter er ofte enklere å fjerne enn gamle vorter, så jo raskere du starter behandling jo bedre. De fleste vorter kan effektivt behandles med medikamenter du får kjøpt i apotek. Et eksempel er [VorteFri](#), en maursyreoppløsning som er lett å bruke. Denne påføres kun én gang i uken. VorteFri tørker ut vorten fra innsiden og ut, noe som hjelper kroppen din med å avvise vorten. Vorter kan også behandles hjemme med [salisylsyre](#) eller [frysing](#). I sjeldne tilfeller krever vorter behandling på klinikk.

## Forebygging av vorter på hender og fingre

Forebygging av vorter er utfordrende ettersom vorteviruset praktisk talt finnes overalt. Du kan gjøre følgende for å redusere risikoen for å få vorter:

- Vask hendene dine regelmessig og tørk dem ordentlig etterpå
- Bruk en fuktighetskrem for å forhindre at hendene dine blir tørre og får sprekker
- Hold hendene dine så fri fra kutt og sår som mulig
- Ikke bit negler
- Unngå å ta på andres vorter
- Ikke del håndklær eller kosmetikk med andre
- Hold deg i form. Et sterkt immunforsvar er det beste forsvaret.



## VorteFri – En effektiv løsning

VorteFri er en effektiv topisk oppløsning for selvfjerning av vorter på hender, føtter og kropp.



## Vortefjerning

Det er viktig å behandle vorter så snart de oppstår. Hvordan kan jeg behandle mine vorter?

## Forebygge vorter

Hvordan får du vorter og hva er den beste måten å forebygge vorter på?