



# Kjerringråd mot vorter

Kjerringråd mot [vorter](#) og [fotvorter](#) har mange tilhengere, og anekdotisk bevis tyder på at noen av dem kan virke. Men det er få vitenskapelige studier til å støtte oppunder disse påstandene. Siden mange vorter forsvinner på egenhånd, er det vanskelig å vite om det er kjerringrådet som er effektivt. Noen av de mest populære kjerringrådene er å bruke gaffateip eller epleeddik.

## Vortefjerning med gaffateip

Bruk av gaffateip er et vanlig kjerringråd mot vorter. Denne metoden går ut på å dekke vorten eller fotvorten med en liten bit av gaffateip i omtrent seks dager for så å ta bort teipen, bløtlegge vorten og file den med en pimpstein eller en neglefil for å fjerne dødt vev. Prosessen skal repeteres til vorten er borte, noe som kan ta opptil to måneder. Selv om det har vært noen vitenskapelige studier på gaffateip og vortefjerning, har resultatene på disse vært blandet.

Andre kjerringråd Bortsett fra gaffateip, finnes det en rekke kjerringråd mot vorter som inkluderer:

## Behandling hjemme i forhold til kjerringråd mot vorter

Om du har prøvd kjerringråd mot fotvorter og vorter, og hatt liten suksess, finnes det flere [behandlinger mot vorter](#) du kan få kjøpt over disk på ditt lokale apotek. En oppløsning som har vist seg å være effektiv på ni av ti vorter er maursyre. Dette er en biologisk nedbrytbar og organisk oppløsning som kan brukes til å behandle vorter på hendene, føttene, albuene og knærne. [Vortefri](#), som inneholder maursyre, er enkel å bruke, fordi den kun må påføres en gang i uken og den absorberes direkte inn i vorten, som deretter tørker fra innsiden og ut. Når brukt på korrekt vis, vil maursyre ikke etterlate arr på huden eller forårsake infeksjoner. Vorter behandlet med VorteFri forsvinner vanligvis etter 5-15 påføringer.

<sup>1</sup>2001: Bhat, Ramesh M., Vidya, Kamath, Ganesh. *Topical Formic Acid puncture technique for the treatment of common warts.*

### Flere kilder:

<http://www.apotek1.no/hender-og-fotter/vorter-paa-hender-og-fotter>

<https://www.vitusapotek.no/Sok1/?query=vorter#>

<http://www.nettdoktor.no/sykdommer/fakta/vorter.php>

<http://nhi.no/sok?query=vorter>

<http://wartremovalexperth.com/apple-cider-vinegar-warts/>

<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/plantar-warts/basics/alternative-medicine/con-20025706>

<http://www.livestrong.com/article/248241-how-to-remove-warts-with-banana-peels/>

<http://drbenkim.com/garlic-natural-treatment-warts-corns.htm>

<http://www.earthclinic.com/CURES/warts.html#sthash.L8I9Z7BE.dpuf>



## Vortefri – En effektiv løsning

Vortefri er en effektiv topisk oppløsning for selvjerning av vorter på hender, føtter og kropp.

## Vortefjerning

Det er viktig å behandle vorter så snart de oppstår. Hvordan kan jeg behandle mine vorter?

## Vortefjerning med maursyre

Maursyre har vist seg å fjerne over ni av ti vorter, hvordan virker det og hvem kan bruke det?