

Å fjerne vorter

De fleste [vorter](#) og [fotvorter](#) kan behandles hjemme ved å bruke vortebehandlinger du kan kjøpe i apotek. Fjerning av vorter kan også utføres av en fotspesialist, på klinikker og sykehus, men det er mindre vanlig og gjelder oftest de aller vanskeligste tilfellene av vorter. Vorter er smittsomme, og de kan spre seg til andre deler av kroppen så vel som til andre familiemedlemmer og andre du kommer i kontakt med. På grunn av dette er det viktig å behandle vorter så snart de oppstår. Det er enklere å fjerne vorter når de er nye enn vorter som allerede er etablert.

Hvordan fjerne vorter med hjemmebehandling

- [Maursyre](#) er relativt ny til behandling av vorter. Maursyre til vortebehandling har en uttørrkende effekt. Maursyren i seg selv er etsende og den må derfor brukes med forsiktighet. Oppløsningen er enkel å bruke og kan brukes på hendene, føttene, albueene og knærne. Maursyren absorberes direkte inn i vorten og etterlater ingen merker på huden. I en studie 1 gjort på maursyre rapporterte ni av ti at vortene hadde blitt borte mot slutten av behandlingsperioden, som varte i 12 uker. Gjennomsnittlig var kun 4-5 behandlinger nødvendig.
- [Frysing av vorter](#) kan utføres hjemme ved å bruke kjølede dimetyleter og propan (DMEP). Denne behandlingen fryser vorten på en temperatur på rundt minus 50 °C.
- [Salisylsyre](#) appliseres daglig for å skrubbe av de øvre lagene av vorten. Hvis behandlingen er vellykket, burde vorten forsvinne i løpet av tre måneder. Studier har vist relativt lav suksessrate, kun 24% ved bruk av salisylsyre.

Hvordan fjerne vorter ved en klinikk

Å fjerne vorter ved en klinikk eller et sykehus er relativt uvanlig fordi disse behandlingene ofte er mer smertefulle enn hjemmebehandling og i tillegg kan være svært dyre. Leger kan anbefale vortefjerning ved klinikk om du har hatt vorten i flere år, om du har smerter eller om du allerede har forsøkt flere behandlinger kjøpt i apotek uten å få den ønskede effekten.

Brenning av vorter

Kryoterapi

Kirurgi/utskraping

Monokloreddiksyre (MCA)

Kjerringråd

Det finnes mange [kjerringråd for å fjerne vorter](#) selv om det er lite vitenskapelig forskning for å støtte påstandene om at de er effektive. De fleste kjerringrådene går ut på å påføre noe på vorten, og mest vanlig er det å bruke gaffateip over noen dager.

¹2001: Bhat, Ramesh M., Vidya, Kamath, Ganesh. *Topical Formic Acid puncture technique for the treatment of common warts.*

²2010: Sjoerd C. Bruggink, MD, Jacobijn Gussekloo, MD PhD, [...], and Just A.H. Eekhof, MD PhD *Cryotherapy with liquid nitrogen versus topical salicylic acid application for cutaneous warts in primary care: randomized controlled trial randomized controlled trial.*



Vortefri – En effektiv løsning

Vortefri er en effektiv topisk oppløsning for selvfjerning av vorter på hender, føtter og kropp.

Forebygge vorter

Hvordan får du vorter og hva er den beste måten å forebygge vorter på?

Årsaker til vorter

Vorter kan spre seg mellom personer og fra et sted på kroppen til et annet, hva er årsakene?